

## Các Nguồn Lực

- Chương trình giáo dục an toàn trực tuyến của Trung Tâm Quốc Gia dành cho Trẻ Em Mất Tích và Bị Bóc Lột (National Center for Missing & Exploited Children, NCMEC) cung cấp các video và hoạt động phù hợp theo độ tuổi giúp hướng dẫn trẻ em được an toàn hơn khi sử dụng mạng Internet và nâng cao nhận thức: [www.netismartz.org](http://www.netismartz.org)
- NCMEC hỗ trợ các gia đình ngăn chặn những hành vi phạm vi đối với trẻ em. Các dịch vụ của họ bao gồm tìm kiếm trẻ em mất tích, đường dây lời khuyên sử dụng mạng và dịch vụ hỗ trợ cho các gia đình: [www.missingkids.org](http://www.missingkids.org)
- Dịch vụ này cung cấp các nguồn lực hỗ trợ người trẻ tuổi để các em tìm hiểu cách nhận biết, phòng tránh và ngăn chặn bạo lực khi hẹn hò: [www.thatnotcool.com](http://www.thatnotcool.com)
- Chương trình này cung cấp các công cụ cho trẻ em và phụ huynh giúp thảo luận về giáo dục giới tính theo một cách lành mạnh: [www.culturereframed.org](http://www.culturereframed.org)
- Chương trình này cung cấp thông tin về các mối nguy hiểm trên mạng Internet và các giải pháp an toàn. Chương trình cung cấp các nguồn lực về an toàn trên mạng xã hội và qua điện thoại, bắt nạt qua mạng, nội dung khiêu dâm và buôn người: [www.InternetSafety101.org](http://www.InternetSafety101.org)



## Quý vị có thể làm gì?

- Nếu quý vị thấy video hoặc hình ảnh không thích hợp, đừng chuyển tiếp. Liên hệ với cán bộ nguồn lực trường học và cảnh sát địa phương để điều tra.
- Hỗ trợ con em quý vị và liên tục thảo luận về an toàn trên mạng Internet.
- Kiểm tra xem con em quý vị có phải đối mặt với điều gì không và liệu có vấn đề nào khác phát sinh không.

## Liên Hệ với Chúng Tôi

TỔ CHỨC BIỆN HỘ CHO TRẺ EM NORFOLK  
12 Payson Road, Foxborough, MA 02035  
ĐT: 508.543.0500  
[www.norfolkadvocatesforchildren.com](http://www.norfolkadvocatesforchildren.com)

VĂN PHÒNG ỦY VIÊN CÔNG TỐ QUẬN NORFOLK  
45 Shawmut Road, Canton, MA 02021  
ĐT: 781.830.4800  
[www.norfolkda.com](http://www.norfolkda.com)

Tổ Chức Biện Hộ Cho Trẻ Em Norfolk cung cấp các dịch vụ miễn phí.



Tổ Chức Biện Hộ Cho Trẻ Em Norfolk (Norfolk Advocates for Children) là một chương trình của Văn Phòng Ủy Viên Công Tố Quận Norfolk (Norfolk District Attorney's Office), hợp tác với NAC, một tổ chức 501(c) (3).

### Xác Nhận:

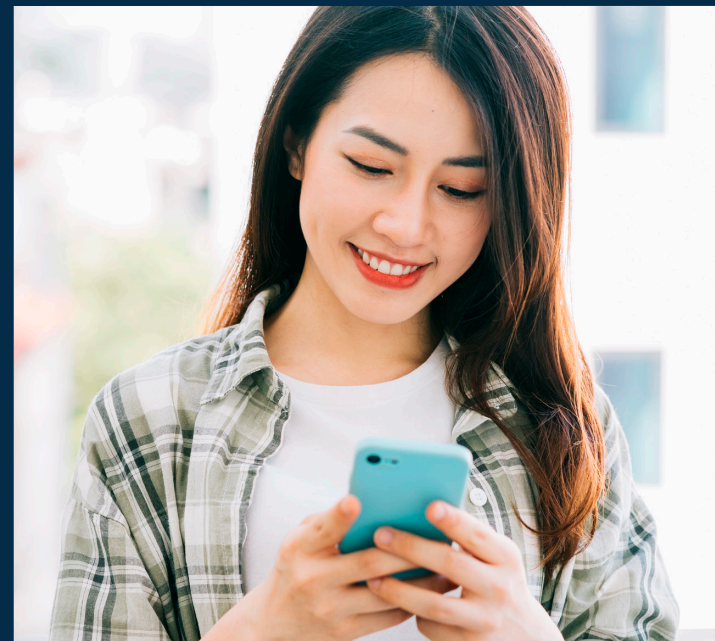
Dự án này (một phần) được hỗ trợ bởi Văn Phòng Hỗ Trợ Nạn Nhân của Massachusetts (Massachusetts Office for Victim Assistance) thông qua tài trợ của Đạo Luật Nạn Nhân Của Tội Ác (Victims of Crime Act, VOCA) năm 1984 từ Văn Phòng Nạn Nhân Của Tội Ác (Office for Victims of Crime), Văn Phòng Chương Trình Tư Pháp (Office of Justice Programs), Bộ Tư Pháp Hoa Kỳ (U.S. Department of Justice).

# AN TOÀN TRÊN INTERNET

## HƯỚNG DẪN DÀNH CHO NGƯỜI CHĂM SÓC



## Tổ Chức Biện Hộ Cho Trẻ Em Norfolk



12 Payson Road | Foxborough, MA 02035

[www.norfolkadvocatesforchildren.com](http://www.norfolkadvocatesforchildren.com)

Trẻ em có thể phải tiếp xúc với hàng loạt nội dung đáng quan ngại trên Internet. Có nhiều cách để giới hạn sự tiếp xúc của con em quý vị với các mối nguy hại trên Internet.

### Những Điều Quý Vị Cần Biết Về Nhắn Tin Gọi Dục và Mạng Xã Hội

- Nhắn tin gọi dục là gửi tin nhắn, hình ảnh và/hoặc video gọi dục rõ ràng bằng phương thức điện tử qua điện thoại, trang web và ứng dụng.
- Gần 1 phần 5 thanh thiếu niên đã từng tham gia nhắn tin gọi dục.
- Gần 1 phần 5 người nhận tin nhắn gọi dục đã gửi hình ảnh cho một người khác.
- Phần lớn thanh thiếu niên nhắn tin gọi dục báo cáo rằng các em bị gây áp lực hoặc bị ép buộc tham gia.
- Thanh thiếu niên tham gia nhắn tin gọi dục thường có khả năng cao tham gia vào các hành vi tình dục rủi ro khác.
- Snap Chat, KIK, TextPlus, WhatsApp, Secret Calculator, Facebook, Twitter và Instagram là tất cả các ứng dụng mạng xã hội phổ biến. Quý vị có thể tự tìm hiểu trên nhiều mạng xã hội với các nguồn lực được liệt kê tại đây và bằng cách hỏi con em quý vị những ứng dụng mạng xã hội mà trẻ đang sử dụng.



### Ngăn Ngừa

- Trò chuyện với con em quý vị về Internet theo cách thức phù hợp với độ tuổi và nói rõ ràng về những rủi ro về an toàn và lợi ích của Internet.
- Phụ huynh và người giám hộ nên biết và cho phép những ứng dụng mà con em họ có thể sử dụng và giữ mật khẩu để giám sát trực tiếp việc sử dụng của trẻ.
- Phụ huynh và người giám hộ nên “kết bạn” hoặc “theo dõi” con em mình trên ứng dụng.
- Hãy đảm bảo thiết lập quyền riêng tư của con em quý vị được cài đặt thành chỉ cho phép liên hệ với những người quý vị biết.
- Sử dụng công nghệ lọc và giám sát trên máy vi tính, điện thoại di động và các thiết bị khác. Một số phần mềm như vậy bao gồm: My Mobile Watchdog, BARK, Qustodio và WebWatcher.
- Kiểm tra thường xuyên và nhất quán điện thoại của con em quý vị và xem xét tất cả tin nhắn, tin nhắn văn bản, video, hình ảnh, v.v. Hãy minh bạch với con em quý vị về những lần kiểm tra này và báo cho trẻ biết quý vị sẽ kiểm tra thường xuyên.
- Thảo luận với con em trong độ tuổi thanh thiếu niên của quý vị về các mối quan hệ lành mạnh. Những người có mối quan hệ lành mạnh không ép buộc người khác nhắn tin gọi dục.
- Đối với trẻ nhỏ hơn, hãy nói chuyện với trẻ về việc tin nhắn không bao giờ được chứa tài liệu không phù hợp và nếu trẻ thấy điều gì đó, trẻ phải nói cho quý vị về điều đó.

### Lời Khuyên về An Toàn dành cho Trẻ

**Không phải lúc nào người ta cũng nói sự thật trên mạng. Sau đây là một số lời khuyên để giữ an toàn.**



- Hãy nhớ rằng mọi thứ con chia sẻ hay đăng tải đều có thể bị công khai.
- Trước khi con đăng tải hoặc chia sẻ một hình ảnh hãy nghĩ xem liệu có ổn để mọi người xem hình ảnh này không.
- Không tiết lộ thông tin cá nhân của con
- Không tham gia trò chuyện riêng tư hoặc nói chuyện với người con không biết.
- Nếu có người mà con không quen biết liên hệ với con, con có thể chặn hoặc xóa bạn bè với họ. Nói điều này cho một người lớn đáng tin cậy (nhân viên nguồn lực nhà trường, tư vấn viên hướng dẫn, phụ huynh và/hoặc giáo viên). Báo cáo hành vi lạm dụng hoặc không phù hợp cho chủ quản mạng xã hội.

